



स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय
लुम्बिनी प्रदेश
मुकाम: बुटवल, नेपाल

कोभिड-१९ सञ्चार माध्यम निगरानी (Media monitoring) स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय लुम्बिनी प्रदेश

मिति: असार १३, २०७८ (जुन २७, २०२१)
बुटवल, रुपन्देही

कोभिड -१९ सम्बन्धी प्रमुख जानकारी

लुम्बिनी प्रदेशको कोभिड-१९ को संक्रमण दरको ग्राफ हेर्दा अघिल्लो २ हप्तादेखि क्रमशः तल झरेको प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालय, स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयको तथ्याङ्कले देखाएको छ। प्रदेशको आषाढ १२ गतेको तथ्याङ्कका आधारमा यस प्रदेशमा कुल ९६२७६ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको छ। गत हप्ता २ हजार ४२ जना सक्रिय संक्रमित रहेकोमा यो हप्ता लगभग ५० प्रतिशत (१३१९) ले कम रहेको तथ्याङ्कले देखाएको छ। यो हप्ता रुपन्देही र नवलपरासी पश्चिम बाहेकका सबै जिल्लामा २०० भन्दा कम सक्रिय संक्रमित रहेको छ। अघिल्ला हप्ताहरूमा सबै भन्दा बढी रुपन्देहीमा सक्रिय संक्रमित रहेकोमा यो हप्ता नवलपरासी पश्चिममा (२३१) धेरै संक्रमित रहेको पर्ईएको छ। गत २४ घण्टामा सबै भन्दा धेरै रुपन्देही जिल्लामा, ४१ जना नयाँ संक्रमित थपिएका छन्। हालसम्म प्रदेशमा १,९०० जनाको मृत्यु भएको छ र पछिल्लो २४ घण्टामा जम्मा २ जनाको मृत्यु भएको छ।

❖ स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय, काठमाडौंले कोभिड-१९ लाई मध्यनजर गर्दै निःशुल्क विशेषज्ञ टेलिमेडिसिन सेवा - बिहान ८ देखि बेलुका ८ बजेसम्म- सुरु गरेको जानकारी गराएको छ। (सम्पर्क नम्बरहरू: ९८२८०७१६५४, ९८२८०७१६५७ र ९८२८०७१६५८)

❖ कोभिड-१९ संक्रमणको पहिलो लहरदेखि अस्थायी रूपमा सञ्चालन हुँदै आएका ११ वटा सीमामा रहेका हेल्थ डेस्कलाई स्थायी गर्न इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखाले प्रति डेस्क ८८ लाख रकम पठाएको जनाएको छ। लुम्बिनी प्रदेशका बेलहिया (रुपन्देही), कृष्णनगर (कपिलवस्तु) र जमुनाहा (बाँके) नाकामा रहेको हेल्थ डेस्कलाई पनि स्थायी गर्ने जनाएको छ। (स्रोत: बाह्याखरी, आषाढ १०, २०७८)

❖ पहिलो मात्रा एस्ट्राजेनेका (कोभिसिल्ड) खोप लगाएका व्यक्तिहरूले दोस्रो मात्रा भरोसेल खोप लगाउँदा अझै बढी

प्रभावकारी हुन्छ भनी विश्व स्वास्थ्य संगठनले स्वीकृत गरेको भन्ने गलत समाचार खण्डन गर्दै विश्व स्वास्थ्य संगठनले २३ जूनमा एक विज्ञप्ति जारी गर्दै यस किसिमको कुनै पनि बयान जारी नगरेको जानएको छ। उक्त विज्ञप्तिमा यस किसिमका गलत सूचनाले जनताको स्वास्थ्यमा गम्भीर परिणाम निम्त्याउन सक्ने र एस्ट्राजेनेका (कोभिसिल्ड) खोपको साटो (दोस्रो मात्रामा) भरोसेल खोप लगाउन मिल्छ भन्ने निष्कर्षमा पुग्नका लागि पर्याप्त वैज्ञानिक प्रमाण आवश्यक रहेको उल्लेख गरेको छ। (स्रोत: विश्व स्वास्थ्य संगठन, नेपालको वेबसाईट र विभिन्न राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाहरू)

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले
कोभिड-१९ लाई मध्यनजर गरी सञ्चालनमा
ल्याएको निःशुल्क विशेषज्ञ टेलिमेडिसिन सेवा

९८२८०७१६५४
९८२८०७१६५७
९८२८०७१६५८

नम्बरहरूमा
बिहान ८ देखि बेलुका ८ बजेसम्म
सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ

स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै पनि समस्या वा जिज्ञासा भएमा
यो नम्बरहरूमा सम्पर्क गरेर विशेषज्ञहरूसँग परामर्श लिनु सक्नुहुनेछ

स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै पनि समस्या वा जिज्ञासा भएमा
यो नम्बरहरूमा सम्पर्क गरेर विशेषज्ञहरूसँग परामर्श लिनु सक्नुहुनेछ



<https://www.who.int/nepal/news/detail/23-06-2021-press-release-incorrect-claims-on-mix-and-match-regimen-for-covid-19-vaccines>

- ❖ नेपालमा कोरोना भाइरसको नयाँ भेरियन्ट पुष्टि भएको स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले जनाएको छ। मन्त्रालयले ४७ वटा डेल्टा भेरियन्ट पुष्टि भएका नमुनामध्ये ९ वटामा थप उत्परिवर्तन के४१७एन म्युटेसन भेटिएको र उक्त नयाँ म्युटेसनलाई एवाई.१ नाम दिइएको जानकारी गराएको छ। हालसम्म यो म्युटेसन नेपालसहित विश्वका १० भन्दा बढी राष्ट्रहरूमा पुष्टि भइसकेको मन्त्रालयले आषाढ ७ गते जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख गरिएको छ। (स्रोत: रातोपाटि, आषाढ ७, २०७८)
- ❖ सरकारले खाडी मुलुकमा कम गर्न जाने कामदारका लागि खोपको व्यवस्था नगर्ने हो भने वैदेशिक रोजगार धराशायी हुने वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघले जनाएको छ। (स्रोत: कान्तिपुर दैनिक, आषाढ १२, २०७८)
- ❖ स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय, काठमाडौंले निकट भविष्यमा तेस्रो लहर आउन सक्ने सम्भाव्यतालाई मध्यनजर राखेर योजना सहितको पूर्व तयारीका काम भईरहेको –आषाढ ६ गते आयोजना गरेको भर्चुअल पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराएको छ। मन्त्रालयको उपचारात्मक सेवा महाशाखाले जनशक्तिको विवरण सङ्कलन, निर्देशिका बनाउने, औषधि तथा उपकरणको सूची तयार गर्ने, खरिद प्रक्रियाको अनुरोध गर्ने, तालिमका लागि राष्ट्रिय तालिम केन्द्र तथा दातृनिकायसँग समन्वय गर्ने काम भइरहेको जनाएको छ। (स्रोत: अनलाईन खबर, आषाढ ६, २०७८)

डेल्टा प्लस : खोप नआए भनै भयावह

लकडाउन खुकुलो भएपछि स्वास्थ्य मापदण्डमा हुने हलचललाई कोभिडको तेस्रो लहर स्वाउन जिम्मेवार हुने विश्वहरूको धेरैजनाले

डेल्टा प्लस

यो नयाँ भेरियन्टलाई डेल्टा प्लस भनिने गरिएको छ। डेल्टा प्लस भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ।

यो नयाँ भेरियन्टलाई डेल्टा प्लस भनिने गरिएको छ। डेल्टा प्लस भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ।

यो नयाँ भेरियन्टलाई डेल्टा प्लस भनिने गरिएको छ। डेल्टा प्लस भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ।



खोप खोप

कोरोनाले २७ को मुल्य, ब्यपि २७००, बर्तमानमा

मेरोसेको दोस्रो मुल्य असार २२ देखि

खोपपारे हेरक स्वास्थ्यमन्त्रीका कुरा घर्ना, काम झुग्य

पृष्ठ २

यो नयाँ भेरियन्टलाई डेल्टा प्लस भनिने गरिएको छ। डेल्टा प्लस भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ।

यो नयाँ भेरियन्टलाई डेल्टा प्लस भनिने गरिएको छ। डेल्टा प्लस भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ।

यो नयाँ भेरियन्टलाई डेल्टा प्लस भनिने गरिएको छ। डेल्टा प्लस भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ।

यो नयाँ भेरियन्टलाई डेल्टा प्लस भनिने गरिएको छ। डेल्टा प्लस भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ। यो नयाँ भेरियन्टको विकास हुनुमा डेल्टा र गामा भेरियन्टको मिलावटको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको छ।



स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय
लुम्बिनी प्रदेश
मुकाम: बुटवल, नेपाल

- ❖ हालसम्म कोभिड-१९ बाट ज्यान गुमाउने चिकित्सकहरुको सङ्ख्या १७ पुगेको तथ्यांक नेपाल चिकित्सक संघले जानकारी गराएको छ। जसमध्ये दोस्रो लहरमा मात्रै ११ जना चिकित्सकले ज्यान गुमाएका छन् र धेरै जसो युवा चिकित्सक रहेको तथ्याङ्कले देखाएको छ। मृत्यु हुने धेरै चिकित्सक र स्वास्थ्यकर्मीहरुले कोभिड-१९ विरुद्धको खोप नलगाएको र केहिले पहिलो मात्रा मात्र लगाएको तथ्याङ्कले जनाएको छ। (स्रोत: हेल्थ पोस्ट, आषाढ १०, २०७८)

- ❖ कोभिड-१९ महामारीको विषम अवस्थामा विद्यार्थीलाई सिकाइबाट बञ्चित हुन नदिन भन्दै सरकारले वैकल्पिक प्रणालीबाट विद्यार्थीको सिकाइ सहजीकरण निर्देशिका, २०७७' कार्यान्वयन गराउन निर्देशन दिएको र निर्देशिकामा अनलाइन, रेडियो, टेलिभिजन, खुला शिक्षाबाट बालबालिकालाई सिकाइसँग जोड्न सकिने उपायहरु उल्लेख गरिएको छ। शहर तथा बजार क्षेत्रमा रहेका अधिकांस विद्यालयहरुले अनलाइन कक्षा संचालन गर्दै आहिरहेका छन्। तर लामो समयको एकोहोरो अनलाइन कक्षाले बालबालिकाको मनोसामाजिक स्वास्थ्यमा असर देखिन थालेको बाल मनोविद्हरु बताउँछन्। अन्तरक्रिया गर्न नसक्ने, घुलमिल हुन नचाहने, बोल्ने बानी कम हुँदै गएको, सम्झने शक्ति कम हुँदै जाने, एकोहोरो एक ठाउँमा धेरैबेर बस्नुपर्ने बानी विकास हुँदै जाँदा अल्छी हुने, ध्यान केन्द्रित गर्न नसक्ने, अनलाइनमा भर पर्ने, जिद्दी गर्ने किसिमका समस्याहरु बालबालिकामा देखिन थालेको मनोविद्हरु बताउँछन्। (स्रोत: अनलाइन खबर, आषाढ११, २०७८)

अनलाइन कक्षाले बालबालिकामा मनोसामाजिक स्वास्थ्य समस्या

आफु सुरक्षित रहै
परिवारसँगै समुदाय र राष्ट्र
सुरक्षित रह



नुनुता साईं

२०७८ असार ११ गते ९:०५ मा प्रकाशित

0
प्रतिक्रिया

258
Shares



प्रादेशिक खबरहरु

- ❖ २०७८ आषाढ ६ गते स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्री माननिय भोज प्रसाद श्रेष्ठ ज्यूको प्रमुख आतिथ्यमा र श्रीमान् सचिव ज्यूको समपुस्थिती र लुम्बिनी प्रदेशका प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रदेश सभा सदस्यज्यूहरुो सहभागितामा १०९ वटै स्थानीय तहका प्रमुखज्यूहरुसंग "स्थानीय तहको बजेट, प्राथमिकता र स्वास्थ्य क्षेत्रको अवस्था" सम्बन्धमा भर्चुअल बैठक सम्पन्न भएको छ
- ❖ आषाढको पहिलो साता कोभिड-१९ बिरामीको चाप कम भैसकेको र लगत्तै निषेधाज्ञा अलि खुकुलो हुन साथ फेरि बिस्तारै अस्पतालमा संक्रमितहरुको चाप बढ्न लागेको बुटवलस्थित लुम्बिनी प्रादेशिक अस्पतालले जानकारी दिएको छ। (स्रोत: कान्तिपुर दैनिक, आषाढ ११, २०७८)
- ❖ निषेधाज्ञा खुकुलो भएसँगै लुम्बिनी प्रदेशका जिल्लामा स्वास्थ्य सुरक्षा सतर्कता घटेको छ। जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरु: मास्क नलगाउनु, बजार खुलेपछि किनमेल गर्नेको भीड लाग्नु र बैंक तथा वित्तिय संस्थाहरुमा भिडभाड हुनुले फेरी संक्रमण बढ्न सक्ने सम्भावना रहेको छ। यो सँगै असार महीनामा खेतीपाती र बिहेवारीको लगन हुने र गाउँ घरमा





स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय
लुम्बिनी प्रदेश
मुकाम: बुटवल, नेपाल

भीडभाड भईरहेको र यसले संक्रमणको जोखिम अझै बढाएको जानकारी प्रदेशका विभिन्न जिल्लाहरुबाट जानकारी आएको छ। (स्रोत: कान्तिपुर दैनिक, आषाढ ११, २०७८)

- ❖ कोभिड-१९ को उपचारमा सहयोग पुऱ्याउने उदेश्यले रुपन्देहीको एक गैर सरकारी संस्था प्रतिमा-निमा स्मृति प्रतिष्ठानले लुम्बिनीका १३ वटा सरकारी अस्पताललाई साढे दुई करोड बराबरको स्वास्थ्य सामग्री प्रदान गरेको छ। प्रतिष्ठानले अक्सिजन कन्सन्ट्रटर ९० थान, अक्सिजन सिलिण्डर ११५ थान, मेडिकल टेन्ट ५ थान, बाईब्याप मेसिन ५ थान, आईसीयू बेड ५ थान, पीपीई सेट २ हजार २०० थान लगायतका स्वास्थ्य सामग्रीहरु प्रदान गरेको छ। (स्रोत: अनलाइन खबर, आषाढ २, २०७८)
- ❖ मदन भण्डारी फाउण्डेशनद्वारा नेपालगन्जस्थित भेरी अस्पतालको आइसीयूमा कार्यरत स्टाफ नर्स सुनिता साहकारी र नेपाल एम्बुलेन्स सर्भिस कीर्तिपुर स्टेशनका एम्बुलेन्स चालक बमबहादुर गुरुङलाई १/१ लाखधनराशी बराबरको पुरस्कार प्रदान गरिने जनाएको छ। फाउण्डेशनले विज्ञप्ती जारी गर्दै जनस्वास्थ्यको क्षेत्र, विशेषगरी कोभिड १९ को महामारीमा आफ्नो ज्यान जोखिममा राखेर अग्रपंक्तिमा रही कोभिड-१९ बाट संक्रमित बिरामीको सेवामा दिनरात खटेर सेवा गर्नुभएकोमा उहाँहरुको योगदानको उच्च मूल्यांकन गर्दै यो पुरस्कार प्रदान गर्न लागिएको जानकारी दिएको छ। (स्रोत: स्वास्थ्यपेज, आषाढ ११, २०७८)

अन्तर्राष्ट्रिय विषयबस्तुहरु

- ❖ कोभिड-१९ को महामारी र खोपको विकासक्रमलाई मध्यनजर गरेर विश्वका गरिब राष्ट्रलाई खोप सस्तो दरमा उपलब्ध गराउने उदेश्यले सन् २०२० मा कोभ्याक्सको स्थापना गरिएको थियो। विश्व स्वास्थ्य संगठनले नेतृत्व गरेको यो अभियानअन्तर्गत सन् २०२१को अन्त्यसम्म २ अर्ब डोज खोप उपलब्ध गराउने सुरुमा लक्ष्य लिइएको थियो। गरिब राष्ट्रका २० प्रतिशत जनसङ्ख्यालाई पुग्ने खोप यो सुविधाले अनुदानमा उपलब्ध गराउने लक्ष्य थियो। तर खोपका उत्पादनमा ढिलाइ तथा आपूर्ति व्यवस्थामा देखिएको गढबढीका कारण कोभ्याक्सको खोपमा भर परेका धेरै राष्ट्रमा खोपको अभाव भएको छ। (स्रोत: नागरिक दैनिक, आषाढ ९, २०७८)
- ❖ भारतको पछिल्लो तथ्याङ्क अनुसार, हाल सम्म करिब ३०,००० जनामा कालो दुसी संक्रमण देखिसकिएको र करिब २,१०० जनाको ज्यान लिईसकेको छ। खोपको कभरेज अझै पनि निकै कम प्रतिशतमा भएको हुँदा स्वास्थ्य प्रणाली सबल नभएका भारत लगायत दक्षिण एशियामा यो महामारीले जोखिम थपेको बताएको छ। शल्यक्रिया तथा अत्यन्त महँगो औषधिको आवश्यक पर्ने यसको उपचार जटिल भएको र मृत्यु दर पनि ५० प्रतिशत भन्दा माथि रहेको उल्लेख गरेको छ। (स्रोत: द न्युयोर्क टाइम्स, जुन २०, २०२१) <https://www.nytimes.com/2021/06/20/world/asia/india-covid-black-fungus.html>

कोभिड-१९ खोप सम्बन्धि जानकारी

- ❖ जेष्ठ २५ गते देखि २९ गते सम्म ७७ वटै जिल्लाहरुमा भेरोसेल खोपको पहिलो मात्रा संचालन भएको र सो खोपको दोस्रो मात्राको खोप अभियान पहिलो मात्रा लगाएको २१ देखि २८ दिन पछि हुने गरि आगामी आषाढ २२ गते देखि संचालन गर्न हुन स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले सबै प्रदेश तथा स्थानीय निकायहरुलाई जानकारी गराएको छ। (स्रोत: कान्तिपुर दैनिक, आषाढ ११, २०७८)
- ❖ कोभिड-१९ को दोस्रो लहर सुरु भएयता संघीय सरकारमा तीन जना स्वास्थ्यमन्त्री फेरिइसकेका छन्। छोटो समयमा मन्त्री फेरिदा कोभिड-१९ विरुद्धको खोपका लागि प्रशासनिक लगायत राजनीतिक र कूटनीतिक रूपमा पहल गर्न धेरै गाह्रो भएको र खोप उत्पादन गर्ने कम्पनीले पत्याउन छाडेको मन्त्रालयका कर्मचारीहरुले जानकारी गराएका छन्। (स्रोत: कान्तिपुर दैनिक, आषाढ १०, २०७८)



स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय
लुम्बिनी प्रदेश
मुकाम: बुटवल, नेपाल

- ❖ हालसम्म विश्वमा १०३ वटा कोभिड-१९ बिरुद्धका खोपहरु क्लिनिकल परिक्षणमा रहेको र १८४ क्लिनिकल भन्दा अधिको विकास क्रममा रहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनले जनाएको छ। (स्रोत: विश्व स्वास्थ्य संगठनको वेबसाईट, आषाढ ९, २०७८) <https://www.gavi.org/vaccineswork/covid-19-vaccine-race>

कोभिड-१९ र प्राकृतिक प्रकोप

- ❖ आषाढको पहिलो हप्ता देखि सुरु भएको मनसुनले देशका अधिकांश पहाडी जिल्लाहरुमा जनधनको क्षति पुऱ्याउने छ। यो हप्ता पनि भारी वर्षाको सम्भावना रहेका प्रदेशका (प्रदेश १, बागमती, गण्डकी र लुम्बिनी) पहाडी भू-भागमा पहिरो तथा ग्रेग्रान बहावको जोखिम रहेको जल तथा मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ। त्यसैगरी, नदीनाला तथा खहरे खोलाहरुमा पानीको सतह बढ्न सक्ने तथा यातायात क्षेत्र प्रभावित हुन सक्ने भएकाले आवश्यक सतर्कता अपनाउन हुन विभागले आग्रह गरेको छ। (स्रोत: बाह्रखरी, आषाढ ११, २०७८)

Recommendations:

- ❖ प्रदेशमा मनसुन सक्रिय हुँदा सम्म बाढी, पहिरो जस्ता प्राकृतिक प्रकोपको जोखिम रहने हुँदा, कोभिड-१९ महामारीको जोखिमलाई पनि ख्याल राख्दै जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरु: भौतिक दुरी कायम राख्ने, मास्कको उचित प्रयोग गर्ने र बेला बेलामा साबुन पानीले हात धुने जस्ता जानकारी मूलक सन्देशहरु प्रभावित क्षेत्रहरुमा विभिन्न मध्यमबाट प्रसारण गर्ने।
- ❖ निषेधाज्ञा खुकुलो भएसँगै समुदायस्तरमा स्वास्थ्य सुरक्षा सतर्कता घटेको पाइएको र यस किसिमका गतिविधिले संक्रमणको जोखिम कायमनै हुने हुँदा सबै तह र तप्काबाट जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरु पालना गर्न गराउन पहल गर्नु पर्ने।
- ❖ विद्यार्थीलाई लामो समय सम्म मोवाईल वा कम्प्यूटरमा अनलाईन कक्षा लिदा धेरैमा मानोसामाजिक स्वास्थ्य समस्या देखापरेको र यसलाई हल गर्नको लागि विद्यालयहरु र सम्बन्धित निकायले निम्न कुराहरुमा ध्यान दिन पर्ने देखिएको;
 - बच्चासंगै अभिभावकहरुलाई पनि राखेर अन्तर्क्रिया गर्दै कक्षा सञ्चालन गर्ने
 - शिक्षक/शिक्षिकाहरुको एकोहोरो पाठ भन्दा बालबालिका हरु लाई रचनात्मक क्रियाकलापमा समावेश गर्ने
 - हरेक कक्षा २० देखि ३० मिनटको मात्र सञ्चालन गर्ने र बीच-बीचमा रिफ्रेश हुने खालका खेलहरु खेलाउने
 - स-साना नानीहरु लाई दिनमा २ घण्टा भन्दा बढी यस्ता भर्चुअल कक्षामा समावेश नगर्ने।

थप जानकारीका लागि सम्पर्क

डा. पुष्पराज पौडेल

प्रवक्ता एवं सूचना अधिकारी

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय, लुम्बिनी प्रदेश

drprpoudel@gmail.com